

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
19 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	130	5,98	2,39	2,50	10,25	73,34
КАКАО С МОЛОКОМ	145	5,97	2,44	2,00	7,89	60,04
Батон	20	2,60	1,54	0,60	10,02	51,80
Итого		14,55	6,37	5,10	28,16	185,18
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120	10,80	0,00	0,00	12,72	50,88
Итого		10,80	0,00	0,00	12,72	50,88
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	3,91	0,31	1,05	1,25	16,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	19,12	4,57	4,49	10,61	101,18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	95	4,17	3,39	2,91	19,33	117,57
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	31,94	7,56	7,49	1,62	103,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,07	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,92	1,88	0,22	11,70	56,30
Итого		63,12	17,71	16,16	49,35	414,61
Ужин						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/10	15,12	3,21	3,98	20,73	132,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,56	0,17	1,19	7,74	37,15
СНЕЖОК	102	11,22	2,86	2,55	4,60	57,64
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,11	3,34	1,81	23,09	121,71
Итого		31,00	9,58	9,53	56,16	349,37
Всего		119,47	33,66	30,79	146,39	1 000,04

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.